



# 中国式耳つぼセルフ講座 & フランス式耳つぼ体験

講師：耳介療法士 田中幸恵

2022年2月22日(火)13時より

場所：スクール・MORE・セラピ

神戸市灘区岩屋中町 3-1-12-309

▼参加ご希望の方はお電話又はメールでお問い合わせください▼

TEL : 078-891-3028 Mail : taku309@me.com

耳には全身の反射区(つぼ)があります。

患部のつぼを刺激することで、血流を良くし体調を整えることができます。

つぼの場所を覚えて、いつでもセルフケアできるようにしませんか？

## 中国式耳つぼセルフ講座

参加費 ¥3,000 (1時間程度)

※テキスト、耳つぼ押し棒、ピンセット、耳つぼシール込み

☆☆カリキュラム☆☆

1. 耳つぼの歴史・仕組み
2. 美容編 (リフトアップ・小顔)
3. 健康編 (目の疲れ・肩こり・腰痛)
4. ダイエット編 (食欲コントロール・むくみ)

※ダイエットのつぼは、空腹時でないとう効果がありません。

体感したい方は、空腹の状態でお越しください。

(昼食を抜き、水分補給は水のみ)

スタンド鏡と筆記用具  
をご持参ください!

## フランス式耳つぼ体験

セルフ講座終了後 (1人10分程度)

中国式はつぼ圧迫法なのに対し、フランス式は神経を刺激する考え方です。

患部のつぼに微弱電流を流し、脳の電気信号を正常に戻すことによって体調を整えます。

より即効性がありますので、ぜひ体感してみてください。